

WAP NEWS

いよいよ今年度の育成プログラムが始まりました。1年を通して行われる約60回のプログラムには、世界を知る一流の講師の方々や、熱い思いのある県内の競技団体が協力してくださいます。

それぞれのプログラムを通して身につけたことや学んだことが、日々のスポーツ活動や学校生活にどう活かせるかが勝負ですね！



オリエンテーション

- ①あいさつ
- ②返事
- ③整理整頓
- ④素早い行動
- ⑤気配り

当たり前のことを素晴らしくすることで、周りから応援されるアスリートを目指します！

全体で練習した後に「学年対抗あいさつ&素早い行動」を実施。

中学3年生の圧巻の動きと声に、下級生も果敢にチャレンジしました。



全員で片付け

自宅課題カリキュラム



「続ける事で
本物になる」



メディカルチェックの結果をもとに、担当のトレーナーがアスリート生それぞれに合った自宅課題メニューを提供していただきました。

1日1日の積み重ねで強い体を作っていきましょう！



次回(4/29)のプログラム

キッズ

- ・コミュニケーション
- ・サッカー体験

ジュニア

- ・なぎなた体験
- ・メンタル

シニア

- ・メンタル



スポーツくじ
LOTTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。